

# esportes de aventura

&lt;p>Os termos esporte (portugu&#234;s brasileiro) ou desporto (portugu&#234) Tj T\* E

nar desportos &#127936; com maior grau de risco f&#237;sico, dado &#224;s condi&#231;&#245;es de altura, velocidade ou outras variantes em que s&#227;o pratica dos.&lt;/p>

&lt;p>Muitas vezes &#127936; o desporto de aventura &#233; confundido com o turismo de aventura,[1] por isso, quando na d&#250;vida se Desporto ou Turismo &#127936; de Aventura o termo &quot;Atividade F&#237;sica de Aventura&quot; pode ser empregado por encaixar ambos.&lt;/p>

&lt;p>Tais desportos s&#227;o assim considerados por oferecerem &#127936; mais riscos do que os desportos em geral, o que os torna mais emocionantes, j&#225; que exigem um maior esfor&#231;o &#127936; f&#237;sico e maior controle emoci onal.&lt;/p>

&lt;p>No in&#237;cio, eram considerados desportos radicais a pr&#225;tica do paraquedismo, snow board e voo livre.&lt;/p>

&lt;p>Com o &#127936; tempo, atividades como o tricking, rafting, trekking, cannoying, vertic&#225;lia, entre outras, foram incorporadas &#224; lista dos de sportos de aventura.&lt;/p>

&lt;p>Os esportes &#127936; de aventura tamb&#233;m podem estar relacionados a desportos na natureza, por envolverem escaladas, trilhas, montanhismo.&lt;/p>

gt;

&lt;p>Defini&#231;&#227;o e caracter&#237;sticas [ editar | &#127936; editar c&#243;digo-fonte ]&lt;/p>

&lt;p>A defini&#231;&#227;o de esporte de aventura, tamb&#233;m conhecido com o esporte da natureza, surgiu no final da d&#233;cada de &#127936; 1980 e in&#237;cio da d&#233;cada de 1990, quando foi usado para designar esporte de adultos como o paintball, skydiving, surfe, &#127936; alpinismo, montanhismo, paraqued ismo, hang gliding , bungee jumping, trekking , ciclismo de montanha, que antes eram esportes praticados por um &#127936; pequeno grupo de pessoas, passaram a se tornar populares em pouco tempo.&lt;/p>

&lt;p>Uma caracter&#237;stica de atividades semelhantes na vis&#227;o de muitas &#127936; pessoas &#233; a capacidade de causar a acelera&#231;&#227;o da ad renalina nos participantes.&lt;/p>

&lt;p>De qualquer forma, a vis&#227;o m&#233;dica &#233; que a &#127936; press&#227;o ou altura associadas com uma atividade n&#227;o &#233; respons&#225;ve l para que a adrenalina lance horm&#244;nios respons&#225;veis pelo medo, mas &#127936; sim pelo aumento dos n&#237;veis de dopamina, endorfina e serotonina po r causa do alto n&#237;vel de esfor&#231;o ps&#237;quico.&lt;/p>

&lt;p>Al&#233;m disto, um &#127936; estudo recente sugere que haja uma liga&#231;&#227;o para a adrenalina e a &quot;verdade&quot; dos esportes radicais.&lt;/p>